
 <p>وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام</p>	 <p>پزشکان خیمینی ایلام</p>

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

نام بیماری: کاستروانتریت در بزرگسالان 2/1	پزشک یا پزشکان معالج:	جهت دریافت جواب در تاریخ / / به واحد مراجعه فرمایید
تاریخ ترخیص:	نام و نام خانوادگی بیمار:	
حین بستری ۶	<p>❖ رژیم غذایی</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ در مرحله حاد ممکن است با دستور پزشک برای چند ساعت خوردن و نوشیدن را قطع کنید تا معده در حالت استراحت قرارگیرد. ✓ پس از فروکش کردن علائم، ابتدایمایعات صاف شده محدود و اگر تا 12 ساعت با مایعات مشکلی پیش نیامد، مقادیر کمی از غذاهای نرم و سریع الهضم مثل غلات، برنج، موز، جوجه یا سیبزمینی پخته شده و ماست بخورید. ✓ در حین بستری مشاوره تغذیه انجام می شود. ✓ جهت جلوگیری از کم آبی مایعات فراوان میل کنید. 	
	<p>❖ فعالیت</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ در مرحله حاد، باید در تخت استراحت کنید. ✓ کم آبی می تواند باعث ضعف و خستگی در شما گردد، لذا برای کاهش اتلاف انرژی زمان استراحت بیشتری داشته باشید . 	
	<p>❖ مراقبت</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ مرتب دستان خود را بشویید به خصوص پس از توالت رفتن و قبل از غذا خوردن. ✓ در هنگام تهوع نفس عمیق و آهسته بکشید و به آرامی تغییر وضعیت دهید . ✓ پس از هر بار استفراغ بهداشت دهان خود را رعایت کنید. ✓ مدفوع را از نظر خون بررسی کنید و در صورت مشکل به پرستار اطلاع دهید. ✓ ممکن است آزمایشات خون و مدفوع برای شما انجام و در صورت نیاز تکرار شوند . ✓ پس از هربار دفع ناحیه اطراف رکتوم را به خوبی تمیز کنید واز پماد محافظت کننده طبق تجویز پزشک استفاده کنید.. 	
	<p>❖ دارو</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ممکن است مایع درمانی (سرم) و در صورت نیاز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج تجویز شود. ✓ داروها طبق دستور پزشک توسط پرستار در فواصل و ساعات معین تجویز می شود. 	

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

نام و نام خانوادگی بیمار:		پزشک یا پزشکان معالج:		نام بیماری: گاستروانتریت در بزرگسالان 2/2	
<p>❖ رژیم غذایی</p> <p>✓ از نوشیدن نوشیدنی‌های حاوی کافئین (قهوه، چای) الکل، مصرف سیگار و غذاهای محرک، تند و پرادویه اجتناب کنید.</p> <p>✓ پس از متوقف شدن اسهال و استفراغ، مقادیر کمی از مایعات رقیق مثل چای، سوپ رقیق یا ژلاتین بنوشید.</p> <p>✓ از خوردن یا آشامیدن موارد زیر تا چند روز خودداری کنید: الکل، غذاهای پر ادویه (پیتزا، اسپاگتی، پیاز)، انواع سس، سبزیجات و میوه‌های خام، قهوه و شیر.</p>					
<p>❖ فعالیت</p> <p>✓ تا یک هفته ممکن است ضعف و بی حالی داشته باشید بنابر این از فعالیت‌های شدید پرهیز کنید.</p>					
<p>❖ مراقبت</p> <p>✓ وزن خود را در حد متعادل حفظ کنید.</p> <p>✓ تا زمانی که تهوع، استفراغ، اسهال و تب برطرف نشده باشد در رختخواب استراحت کنید.</p> <p>✓ سیگار نکشید زیرا باعث تحریک دستگاه گوارش می‌شود.</p> <p>✓ شستن دست‌ها مهمترین اقدام جهت پیشگیری از انتشار این بیماری‌هاست. این کار باید قبل از آماده سازی مواد غذایی و صرف غذا بعد از رفتن به توالت و لمس وسایل شخصی صورت گیرد.</p>					
<p>❖ دارو</p> <p>✓ ممکن است مایع درمانی (سرم) و در صورت نیاز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج تجویز شود.</p> <p>✓ داروها طبق دستور پزشک توسط پرستار در فواصل و ساعات معین تجویز می‌شود.</p>					
<p>❖ زمان مراجعه بعدی</p> <p>✓ اگر علائم کم‌آبی مثل خشکی دهان، پوست چروکیده، تشنگی زیاد، یا کاهش ادرار به وجود آیند، درد شدید در شکم یا راست روده، خصوصاً دردی که از وسط شکم شروع شود و تدریجاً به قسمت پایینی شکم در سمت راست تغییر مکان دهد. در موارد استفراغ بیشتر از دو روز، اسهال بیشتر از چندین روز، اسهال خونی، تب بالای 38 درجه سانتی گراد، دردهای شکمی شدید، ضعف و گیجی به پزشک مراجعه کنید.</p>					
توجهات ویژه و زمان مراجعات بعدی:					
نام پزشک معالج		ادرس مطب:		تلفن مطب:	
نام دارو	مقدار	ساعت مصرف	ارتباط با غذا		
		صبح	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
		صبح	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
		صبح	قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
<p>به منظور افزایش آگاهی و رضایتمندی مراجعه کنندگان عزیز، درخواست می‌شود نظرات اصلاحی خود را به سوپروایزر آموزشی واقع در دفتر پرستاری اعلام کنید</p>					
نام و نام خانوادگی بیمار یا همراه وی امضاء		مهر و امضاء پرستار		مهر و امضاء پزشک	
<p>دکتر جلیل فیضی / متخصص بیماری‌های عفونی درمانگاه کلینیک فجر مطب چهار راه سعدی</p> <p>دکتر علی نظری / متخصص بیماری‌های عفونی درمانگاه کلینیک فجر مطب سعدی جنوبی پشت حوزه علمیه</p>					

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص